

25 maggio 2025 - Giornata del sollievo: attività per Aglaia

Il 25 maggio 2025, in occasione della giornata del sollievo si propone a Spoleto **una libera escursione in bicicletta** volta a promuovere l'uso della bici, far conoscere la natura e le attrazioni di Monteluco e ad effettuare una raccolta di offerte da devolvere all'associazione Aglaia. Oltre alla escursione si potrà effettuare anche una **passeggiata** sempre in zona Monteluco di Spoleto.

La partecipazione è possibile con mountain bike ed e-bike.

Per i ciclisti, partenza presso il parcheggio superiore del Conad Superstore di Spoleto, con arrivo al prato di Monteluco di Spoleto.

Per il camminatori sia la partenza che l'arrivo sono previsti presso il rifugio dei viandanti (chioschetto) di Monteluco di Spoleto.

La partenza è prevista alle ore 8,30 per i ciclisti e alle ore 9 per i camminatori. I percorsi possono essere effettuati liberamente e in piena autonomia

Verranno messe a disposizione per i partecipanti che lo desiderano n.2 tracce GPS a seconda del mezzo prescelto:

- 1) mountain bike ed e-bike (impegnativo);
- 2) camminatori (poco impegnativo);

Le tracce potranno essere scaricate dai partecipanti che lo vorranno al momento dell'adesione all'iniziativa. Non c'è alcun obbligo di seguire le tracce suggerite per raggiungere il Rifugio del Viandante.

All'arrivo dei partecipanti, presso il rifugio del viandante verrà allestito un ristoro per i ciclisti e camminatori.

I partecipanti devono:

- essere consapevoli di avere la preparazione fisica adeguata al percorso scelto;
- sapersi orientare con o senza l'uso del GPS;
- prestare soccorso a chiunque si trovi in difficoltà lungo il percorso;
- rispettare e mantenere puliti i luoghi attraversati, evitando di gettare rifiuti e conferendoli negli appositi contenitori di raccolta;
- dare il consenso, nell'ambito della legge, per utilizzare immagini video o fotografiche;
- per i ciclisti è obbligatorio l'utilizzo del casco di sicurezza omologato;
- per i camminatori sono indispensabili scarponi alti con la suola scolpita, cappello, almeno un litro di acqua ed una pila per l'attraversamento della galleria di Sassoferato (per chi segue la traccia).

Si informa inoltre che i percorsi non verranno frecciati e pertanto non ci saranno indicazioni di sorta.

Essendo una libera escursione:

- Non è prevista assistenza meccanica. Pertanto ogni partecipante deve portare con sé un kit di riparazione della propria bicicletta in caso di foratura o altro inconveniente meccanico.

Non è prevista assistenza sanitaria di soccorso e pertanto si raccomanda la massima prudenza al fine di evitare incidenti.

Si raccomandano indumenti idonei in caso di maltempo e si riserva di annullare l'evento.

La percorrenza di strade, sterrati e sentieri è completamente libera e autonoma; ciò premesso le strade stesse sono aperte al traffico ed è pertanto obbligatorio il rispetto del Codice della Strada. Sentieri e sterrati da percorrere sono aperti a escursionisti e cittadini ed è ovvia l'osservanza di regole e comportamenti che garantiscano la sicurezza e l'incolumità di persone e animali nonché il rispetto dell'ambiente.

Si potrà aderire o inviando una mail al seguente indirizzo: info@aglaiacurepalliative.it o telefonando al numero 3392652049 entro le ore 13 di venerdì 23 maggio.

Non potranno essere prese le adesioni dei minori di anni 14.

L'eventuale partecipazione dei minori di anni 18 è esclusiva responsabilità dei genitori/tutori che la consentono e dell'accompagnatore maggiorenne che se ne accolla la responsabilità.

La responsabilità e le conseguenze per eventuali incidenti, danni a persone, cose e animali, violazioni di norme, regolamenti e regole è esclusivamente in capo a colui che se ne rende responsabile.

Chi ha pensato a questo evento non è un Ente Organizzatore Professionale, ma agisce per soli fini ludici, di promozione volontaristica del territorio e comunque senza alcun fine patrimoniale (art. 1174 Codice Civile). Ne consegue pertanto che l'Organizzazione è in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica ed alla passeggiata. È altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute a tutti i partecipanti quali ad esempio: sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti ecc.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la Manifestazione o per effetto della stessa. Ne consegue pertanto che l'escursione è da intendersi quale riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori e camminatori in escursione libera e personale.

Non è prevista una quota di adesione ma è gradita una offerta minima di 5 euro e comprende la traccia GPS e l'accesso al ristoro, che sarà devoluta all'associazione Aglaia di Spoleto.

Per informazioni sui percorsi e richiedere le tracce contattare Riccardo al 3343202166.